



# RECONOCER LOS SANGRADOS

Este libro forma parte del Kit Básico Inicial para la Hemofilia, diseñado para educar a los cuidadores de pacientes con hemofilia A y hemofilia B. “Reconocer los sangrados” proporciona una visión general de los distintos tipos de sangrado que pueden experimentar los pacientes con hemofilia y cómo identificar las etapas tempranas.

Desde hace más de 70 años, Takeda ha sido una empresa innovadora en el campo de la hematología poco común, comprometida con el tratamiento de los trastornos sanguíneos, el diagnóstico temprano y la atención más personalizada del paciente.



# Índice de contenidos

Haga clic en el número de página o título para ir a una sección. Haga clic en el ícono para volver a esta página.



**3**

¿Qué son los sangrados?  
Lesiones normales

**4**

Sangrados bucales  
Moretones

**5**

¿Qué son los sangrados articulares y musculares?

**6**

¿Cómo puedo identificar los sangrados articulares y musculares?

**7**

¿Qué son los sangrados graves?  
Síntomas de sangrados graves

**8**

Tres cosas que debe saber

**9**

Glosario

## ¿Qué son los sangrados?<sup>1,2</sup>

Un **sangrado** se produce cuando se rompe un vaso sanguíneo, ya sea dentro o fuera del cuerpo. Puede ser el resultado de una lesión, una cirugía, otros impactos en el cuerpo o sin causa aparente (también llamados **sangrados espontáneos**). Es importante que sepa cuáles son los diferentes tipos de sangrado y cómo identificar qué tipo de tratamiento puede necesitar su hijo.

### Algunos signos generales de que su hijo puede estar teniendo un episodio de sangrado incluyen:

- Dolor
- Hinchazón
- Enrojecimiento
- Calor en o alrededor de la zona o parte del cuerpo afectada
- Mal humor o llanto sin motivo claro

### Lesiones normales<sup>2,3</sup>

#### Pequeñas cortaduras y rasguños

El sangrado por pequeñas cortaduras o rasguños no suele ser motivo de preocupación. Estos sangrados normalmente se detendrán al realizar lo siguiente:

- Lavar la piel con agua y jabón
- Presionar con firmeza el corte
- Aplicar crema de primeros auxilios
- Cubrir con un vendaje o tiritas

Vigile de cerca los cortes en la lengua, en el interior de las mejillas o alrededor del cuero cabelludo de su hijo porque estas cortaduras pueden seguir sangrando más tiempo.



## Sangrados bucales

Los sangrados bucales suelen provenir de las encías. También pueden producirse en la lengua, los labios o el interior de la mejilla, a menudo por mordeduras accidentales. El sangrado de la lengua, el suelo de la boca o la mejilla puede ser peligroso si no se detiene. La sangre puede acumularse en la garganta y dificultar la respiración. Puede ayudar a tratar los sangrados bucales de su hijo de la siguiente manera:

- Darle un Popsicle® para aliviar cualquier dolor
- Alimentarle con alimentos blandos y frescos
- Mantener los dientes limpios después del sangrado

**Llame al centro de tratamiento para la hemofilia si el sangrado continúa.**

## Moretones

Un **moretón** es un sangrado bajo la superficie de la piel. El sangrado puede hacer que la piel parezca más oscura. Si aparece un moretón:

- Por lo general, no es motivo de preocupación y no requiere tratamiento con factor.
- Puede usar una bolsa de hielo para aliviar el dolor o la hinchazón.
- Debe controlarlo y llamar al centro de tratamiento para la hemofilia o al médico si el moretón aumenta de tamaño o causa mucho dolor o molestias a su hijo.

**Si no está seguro de si se está produciendo un sangrado o de cómo tratarlo, llame a su centro de tratamiento para la hemofilia o a su médico para pedir ayuda.**



## DATOS SOBRE LOS SANGRADOS

- Las personas con hemofilia no suelen verse afectadas por pequeñas cortaduras más que otras personas.<sup>2</sup>
- Una persona con hemofilia no sangra más fuerte o más rápido que las personas que no tienen hemofilia, pero puede sangrar más tiempo.<sup>2</sup>



## ¿Qué son los sangrados articulares y musculares?<sup>1,2,3</sup>

### Dos tipos frecuentes de sangrado

#### Sangrados articulares

Los sangrados articulares se producen cuando hay sangrado en los espacios donde se juntan dos huesos. Pueden producirse en cualquier articulación del cuerpo, pero son más comunes en los codos, las rodillas y los tobillos. Si los sangrados articulares no se tratan rápidamente puede producirse un daño articular.

#### Sangrados musculares

Pueden producirse sangrados musculares si se golpea o llega a torcerse un músculo. Un músculo puede sangrar sin motivo alguno, especialmente en personas con hemofilia grave. Los sangrados musculares pueden provocar la hinchazón de una extremidad, especialmente en los músculos del brazo o de la pierna, lo que puede causar entumecimiento o dolor.

Tanto los sangrados articulares como los musculares no suelen requerir atención médica de urgencia, pero es importante tratar este tipo de sangrados lo antes posible.

**Llame a su centro de tratamiento para la hemofilia o médico para decidir si su hijo necesita tratamiento.**



## ¿Cómo puedo identificar los sangrados articulares y musculares?

### Sangrados articulares

- Sensación de burbujeo u hormigueo en la articulación
- La articulación se siente caliente por dentro
- La piel sobre la articulación se siente más caliente que otra piel o articulaciones cercanas
- La articulación está rígida, hinchada o se siente cada vez más dolorida
- La articulación no se puede mover por completo sin causar dolor
- La articulación puede mostrar signos de moretón (p. ej., se vuelve roja)
- El niño no quiere usar el brazo o la pierna

### Sangrados musculares

- Mal humor o llanto (sin motivo claro)
- Problemas para caminar o mover un brazo o una pierna
- La zona se hincha (más grande que el otro brazo o pierna)
- El músculo se siente más caliente que otras zonas de la piel cercanas
- Sensación de adormecimiento u hormigueo en la pierna o el brazo
- La piel que cubre el músculo cambia de color

### CONSEJO

No le dé a su hijo aspirina ni ningún medicamento que contenga aspirina. La aspirina retrasa la coagulación de la sangre y puede hacer que el sangrado dure más tiempo. Tampoco debe dar a su hijo ibuprofeno (p. ej., ADVIL®) o naproxeno (p. ej., ALEVE®). Consulte a su médico sobre las opciones de alivio del dolor si es necesario.



## ¿Qué son los sangrados graves?<sup>2</sup>

Un **sangrado grave** es el tipo más serio y puede producirse sin causa aparente (sangrado espontáneo) o cuando su hijo tiene una lesión en el:

- Ojo
- Cabeza
- Área del estómago
- Cuello o garganta

Otras zonas donde los sangrados pueden ser graves son la espalda, la ingle y la cadera. Si su hijo tiene un sangrado grave, el tratamiento es necesario lo antes posible. Consulte la siguiente tabla.

**Si no está seguro de si se está produciendo un sangrado grave, llame a su centro de tratamiento para la hemofilia o a su médico para pedir ayuda.**



## SÍNTOMAS DE SANGRADOS GRAVES

### Ojo

- Dolor alrededor del ojo
- Hinchazón
- Cambio de color en el ojo o alrededor del ojo
- Visión borrosa
- Cualquier cambio en la visión

### Cabeza

- Dolor de cabeza que empeora o dura más de 24 horas
- Irritabilidad
- Mareos
- Vómitos
- Somnolencia
- Problemas para caminar o postura inestable
- Problemas para ver con claridad

### Área del estómago

- Hinchazón o dolor en el estómago
- Tos con sangre
- Vomitar sangre
- Aspecto muy pálido
- Heces negras, con sangre o alquitradas
- Sentirse muy débil

### Cuello o garganta

- Hinchazón en el cuello, en la parte posterior de la boca o debajo de la lengua
- Dificultad para tragar
- Cambios en el color de la piel alrededor del cuello
- Cambios en el habla o sonidos de llanto
- Tos con sangre sin sangrado bucal o sangrado nasal



### **TRES COSAS QUE DEBE SABER:**

1. ¿Cuáles suelen ser los primeros signos de un sangrado?
2. ¿Cuáles son los lugares más comunes de los sangrados graves?
3. ¿Cuáles son los mejores números de teléfono tanto para mi centro de tratamiento para la hemofilia como para mi médico fuera de horario?

Al utilizar este material, usted reconoce que Takeda le proporciona el material únicamente con fines informativos, y que ni Takeda ni otras personas que han contribuido con información para este kit le están proporcionando los materiales con fines de asesoramiento médico. No dependa del material para tomar una decisión sobre un plan de tratamiento, el uso de fármacos o cualquier otra asesoría médica. Takeda le recomienda encarecidamente que consulte con un médico en relación con cualquier opción de tratamiento que pueda estar disponible para usted.





## Glosario<sup>1,2</sup>

**Hemofilia A:** un trastorno sanguíneo hereditario de por vida en el que un sangrado dura más de lo normal.

Está causado por un defecto en una proteína llamada factor ocho (VIII) necesaria para la coagulación sanguínea.

**Hemofilia B:** un trastorno sanguíneo hereditario de por vida en el que un sangrado dura más de lo normal.

Está causado por un defecto en una proteína llamada factor nueve (IX) necesaria para la coagulación sanguínea.

**Moretones:** una lesión en el tejido que se encuentra debajo de la piel que no rompe la piel.

**Sangrado:** un episodio de sangrado interno o externo, generalmente interno, experimentado por una persona con hemofilia.

**Sangrados articulares:** sangrado entre dos o más huesos, en la articulación.

**Sangrados musculares:** sangrado dentro del tejido muscular profundo.

**Sangrados graves:** el tipo de sangrado más grave que puede producirse sin causa aparente ni lesión grave en el ojo, la cabeza, el cuello/la garganta o la zona del estómago.

**Sangrados espontáneos:** sangrado que se produce sin causa aparente.

---

Referencias: **1.** *Hemophilia in Pictures*. Montreal, Canada: World Federation of Hemophilia; 2005. **2.** The Hemophilia, von Willebrand Disease & Platelet Disorders Handbook. *Hemophilia of Georgia*. <http://www.hog.org/handbook>. Consultado el 21 de enero de 2021. **3.** Butler RB, Crudder SO, Riske B, Toal S, eds. *Basic Concepts of Hemophilia*. Atlanta, GA: Centers for Disease Control and Prevention; 2001.



Copyright ©2021 Takeda Pharmaceutical Company Limited. Lexington, MA 02421. Todos los derechos reservados. 1-800-828-2088. TAKEDA y el logotipo de TAKEDA son marcas comerciales o marcas registradas de Takeda Pharmaceutical Company Limited. US-NON-5072v1.0 05/21

